

令和5年度 富岡市立東中学校『生徒の心得』

－ 心身ともに健康な生徒の育成と健全な学校生活を目指して －

個別で対応はしますので、不安なことがあれば先生に相談しましょう！

東中の3本柱

★『あいさつ』・・・「自分から」「目と目を合わせ」
「TPOに応じた」「心をつなぐ」

大：正しい言葉遣いであいさつする
成：全員（東中生・保護者・先生・来校者）にあいさつする

★『5分前行動』・・・「次の活動への準備」「教科書などを見ている」
「正しい姿勢で」「自ら動く」

大：1分前には着席ができる
成：静かに待つように呼びかけができる

★『環境美化』・・・「無言掃除」「丁寧に隅まで」
「自分から気づく」「日常できれいを保つ」

大：自分の分担以外にも取り組める
成：汚れに気づいたら進んで、掃除ができる

学校生活 ☆お互いが気持ちよく、楽しい学校生活を送れるように☆

- (1) 8：10までには教室に入れるように登校して朝読書を開始しましょう。朝練があった場合も7：20より早く登校しないようにしましょう。
- (2) 制服を着て、背負いカバンで登校しましょう。
※目印としてお守りを1つつけてもよいです。サブバッグも同様です。
- (3) 欠席・遅刻の申し出は、保護者が学校へ連絡(基本的には google forms)しましょう。
- (4) 一度登校したら無断で校外に出ないようにしましょう。
- (5) 給食の準備は4校時終了後ただちに始めましょう。当番以外の方は静かに過ごしましょう。※給食当番は1年生と2年生は東階段を、3年生は西階段を利用しましょう。
- (6) 6校時了後はただちにそうじをはじめましょう。
- (7) 教材の貸し借りはしないようにする。忘れ物をした場合は、正直に担当教員に伝え指示を仰ぎましょう。
- (8) 「だまって 気づいて 最後まで」を心掛けて清掃に取り組みましょう。
- (9) 学校は公共の場であることを考え、廊下や教室等で騒いだり、他人に迷惑のかかる行動等、他者にしての配慮のある行動が取れるようにしましょう。
- (10) 他の教室には用事がある時以外は、入らないようにしましょう。
- (11) 朝読書～給食までは制服で生活しましょう。
※体育着で活動する授業があった場合はそのまま体育着で生活してもよいです。
※学ランの下は Yシャツを着用しましょう。
※「ごちそうさま」終了後に体育着に着替えましょう。
※夏場（職員のクールビズ開始～駅伝大会終了まで）は暑いと感じる場合は朝から半袖ハーフパンツに着替えることを推奨することがあります。

服装・みだしなみ ☆東中生として責任ある服装・身だしなみを心がける☆

- (1) 制服で登校しましょう。帰りの会又は、部活動終了時の服装で下校しましょう。
- (2) 自転車通学者は許可された自転車にステッカーを貼り、必ずヘルメットを着用し、駐輪場では必ず鍵をかけておきましょう。また自転車保険には必ず加入しましょう。
- (3) 寒い場合は登下校でウインドブレーカーを着用しましょう。ただ、登校後は制服に着替えましょう。
※女子についてはウインドブレーカーの下は体育着を可とします。
- (4) 5校時まで授業をして下校する時は、必ず蛍光ベストを着用しましょう。
(部活時は午後練習の際)
- (5) 制服・体育着にはきちんと名札をつけましょう。帰宅時に各クラスで回収してください。※長袖・長ズボン・Tシャツ・ハーフパンツは刺繍あり
- (6) 登下校で使用する靴は白のランニングシューズを履きましょう。
- (7) 体育着やウインドブレーカーのファスナーをはずしたままにしないようにしましょう。シャツはすそを出したままにしないようにしましょう。
※ファスナーは校章の一番上のラインを基本としています。
- (8) ソックスは白色でくるぶしソックスでないものを着用しましょう。柄はワンポイントのみ可としています。
- (9) 冬期の防寒用トレーナーは白いものを着用しましょう。
※上着には使用しないようにしましょう。
※体育着からトレーナーが出ないように着用しましょう。
※胸のワンポイントは可。協賛トレーナーも可だが、柄は見えないようにしましょう。
- (10) 髪は男女とも他人に不快感を与えない、清潔な髪型としましょう。
※脱色・髪染め・カラーリンス等は使用しないようにしましょう。
※目にかからないようにしましょう。
※眉毛はいじらないようにしましょう。

所持品 ☆基本的なルール・マナーを身につけよう☆

- (1) 自分の持ち物には必ず名前をつけましょう。
- (2) 金銭は持ってこないようにしましょう。(集金等は朝提出しましょう。それまで、自己責任で管理しておきましょう。)
- (3) 授業に必要なもの以外は持ってこないようにしましょう。
- (4) 背負いカバンに入らない持ち物がある場合は、サブバッグに入れて持ってきてきましょう。

校外生活 ☆東中生としての誇りを持った行動をしよう☆

- (1) ゲームセンター・カラオケボックスに生徒だけで絶対に出入りしないようにしましょう。
- (2) 交通ルールを守りましょう。
(自転車の二人乗り・並列走行・無灯火運転・一時不停止等は絶対にしないようにしましょう。)
- (3) 責任を取れる大人がいないところで友達の家を外泊はしないようにしましょう。
- (4) 自分の行動に責任を持ち、他人の迷惑となるような行為はしないようにしましょう。
- (5) インターネットを利用する時はネットモラルを守りましょう。保護者とルール作りをしましょう。(おぜのかみさまを意識しよう)

部活動 ☆日々向上をめざし完全燃焼☆

自分に合った部活動を選択し、日々活動を行えるようにしましょう。

東中の一員である自覚をし、東中に感謝し、東中に誇りを持とう
～夢の実現をめざし 未来に羽ばたく東中生～